

Предлагаем вам тематические подборки книг из Литрес в электронном фонде ЦБС. Книги из электронного фонда ЦБС доступны для чтения нажатием кнопки «Взять себе» (если книга свободна) или «Запросить у библиотекаря» (если книга на руках). Если книги нет в нашем фонде, вы также можете отправить запрос, на который библиотекарь отвечает (с нашего баланса списывается стоимость книги), или отклоняет. В случае отказа вы можете выкупить книгу из личных средств. Одновременно можно иметь на руках не более 3-х книг. Одна книга выдается на 14 дней, после чего автоматически возвращается в фонд. Есть возможность досрочно вернуть книгу в фонд, нажав кнопки Отметить прочитанной и Убрать в архив. Приятного чтения!

[Воспитание и педагогика. Детская развивающая литература.](#)

[Психология, саморазвитие](#)

[Финансы, бизнес, интернет](#)

[Медицина, здоровье, экология](#)

[История](#)

[Наука, религия](#)

[Литературоведение, искусство](#)

[Языкознание](#)

[Дизайн, интерьер, рукоделие, кулинария](#)

[учебная](#)

Книги по воспитанию и педагогике в электронном фонде ЦБС (Литрес).  
Детская развивающая литература.

1. Бурьева Е. 5 секретов не кричащей мамы
2. Быкова А. Секреты спокойствия «ленивой мамы»
3. Быкова А. Школьники «ленивой мамы»
4. Быкова А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой»
5. Волкова Н.В. Психология детей от трех лет до школы в вопросах и ответах
6. Ишимова А. История России в рассказах для детей в 5-ти частях (аудиокнига)
7. Камаровская Е. Раннее развитие ребенка с рождения до 6 лет. Все, что нужно знать родителям
8. Косинова Л.М. Уроки логопеда. Игры для развития речи
9. Кулакова Н. Детская ревность. Для тех, кто ждет еще одного ребенка. Практический курс для родителей
10. Лукин А. История Земли: Путешествие к динозаврам. [Аудиоэнциклопедия \(детская развивающая литература\)](#)
11. Лукин А. Наша планета. Чудеса природы. Самые удивительные места планеты. [Аудиоэнциклопедия \(детская развивающая литература\)](#)
12. Мелиа М. Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей. – 2-е изд.
13. Мазлиш Э. Свободные родители, свободные дети
14. Монтессори М. Мой метод. Руководство по воспитанию детей от 3 до 6 лет.
15. Ньюфелд Г. Не упускайте своих детей
16. Перельман Я. Научные задачи и развлечения (занимательная наука).
17. Перри Ф. Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я)
18. Петрановская Л. #Selfмама. Лайфхаки для работающей мамы
19. Петрановская Л. Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка.

20. Петрановская Л. Если с ребенком трудно.
21. Петрановская Л. Что делать, если...
22. Фоминых М. Шахматы для детей. Обучающая сказка в картинках
23. Хухлаев О. Терапевтические сказки в коррекционной работе с детьми
24. Чему я могу научиться у Сергея Королёва (авторы Акулова Н., Корниенко М.)
25. Чему я могу научиться у Илона Маска (автор Соломатина О.)
26. Шляхов А. Анатомия на пальцах. Для детей и родителей, которые хотят объяснять детям

Книги по психологии, личной эффективности, саморазвитию, этикету в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Бройнинг Л. Гормоны счастья
2. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений (аудиокнига)
3. Бриджес Д. Этикет для юной леди. 50 правил, которые должна знать каждая девушка
4. Вальдшмидт Д. Будь лучшей версией себя
5. Вонг М. Искусство маленьких шагов. Заботливое руководство по обретению радости для тех, кто устал
6. Воронина О. Супержена. Как сделать мужа самым успешным
7. Гайдукевич В. Расширить сознание легально
8. Гайдукевич В. Не так уж и сложно
9. Готтман Д. 7 принципов счастливого брака, или Эмоциональный интеллект в любви
10. Грэй Д. Мужчины с Марса, женщины с Венеры
11. Грэй Д. Мужчины с Марса, женщины с Венеры. Новая версия для современного мира
12. Гроф С. и К. Холотропное дыхание. Новый подход к самоисследованию и терапии (психотерапия)
13. Гущина А. Упал на дно – оттолкнись!
14. Далай-лама XIV. Искусство быть счастливым
15. Диспенза Д. Сам себе плацебо: как использовать силу подсознания для здоровья и процветания
16. Диспенза Д. Сверхъестественный разум. Как обычные люди делают невозможное с помощью силы подсознания.
17. Дмитриева В. Это же подросток! Как жить и общаться с детьми, когда они взрослеют
18. Зверева Н. Общение с пожилыми родителями. Как сохранить любовь и терпение.

19. Зеланд В. Практический курс Трансерфинга за 78 дней.
20. Зимбардо Ф. Как побороть застенчивость
21. Зыгмантович П. Психология навывлет. М+Ж. 6 секретов счастливых отношений от самого категоричного психолога в мире.
22. Игнатъева Е.С. Как не «сгореть» на работе, или Управление стрессом в условиях многозадачности.
23. Казанцева А. Кто бы мог подумать! Как **МОЗГ** заставляет нас делать глупости.
24. Камп П. Скорочтение. Как запоминать больше, читая в 8 раз быстрее
25. Канеман Д. Думай медленно, решай быстро
26. Карлгаард Р. Поздний расцвет. Как взрослым добиться успеха в мире, одержимом ранним развитием
27. Карнеги Д. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей
28. Карнеги Д. Как стать мастером общения с любым человеком, в любой ситуации. Все секреты, подсказки, формулы
29. Карнеги Д. Как перестать беспокоиться и начать жить (аудиокнига)
30. Кац Г. Метафорические карты. Руководство для психолога
31. Керлен Д. Гений коммуникации. Искусство притягивать людей и превращать их в своих союзников. 11 навыков эффективного общения
32. Кехо Д. Подсознание может всё (аудиокнига)
33. Кехо Д. Подсознание может всё
34. Кильдишев О. Управляя мужчиной – управляешь жизнью
35. Клир Д. Атомные привычки. Как приобрести хорошие привычки и избавиться от плохих.
36. Кови С. 7 навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности
37. Кови С. Счастливый союз. Семь навыков высокоэффективных пар
38. Кондо М. Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни
39. Кондо М. Магическая уборка на работе.
40. Курпатов А. Троица. Будь больше самого себя
41. Курпатов А. Исправь своё детство. Универсальные правила
42. Курпатов А. Как навести порядок в делах, в доме и в жизни (аудиокнига).
43. Лабковский М. Хочу и буду: Принять себя, полюбить жизнь и стать счастливым
44. Лабковский М. Люблю и понимаю. Как растить детей счастливыми (и не сойти с ума от беспокойства)
45. Левопетровская А. Харизма. Из серой мышки в яркую булочку.

46. Леман К. Новый ребенок к пятнице. Воспитание без криков и наказаний за 5 дней
47. Литвак Б. М. 7 шагов к стабильной самооценке
48. Литвак М. 7 шагов к успеху
49. Любовь к себе. 12 шагов к адекватной самооценке (автор Левопетровская А.)
50. Любовь к себе. 50 способов повысить самооценку (автор Залого А.)
51. Макгонигал К. Хороший стресс как способ стать сильнее и лучше
52. Маск М. Женщина, у которой есть план: правила счастливой жизни
53. Маччиоки Д. **Иммунитет**. Наука о том, как быть здоровым
54. Медина Д. Правила **мозга**: что стоит знать о мозге вам и вашим детям.
55. Меньшикова К. Как стать Хозяйкой собственной судьбы.
56. Могучий А. Дома 24 часа – повысь свой IQ в 10 раз
57. Могучий А. Развивай свой **мозг!** Уроки гениев. Леонардо да Винчи, Платон, Станиславский, Пикассо
58. Морин Э. 13 правил сильных духом людей.
59. Мужичкая Т. Мне все лъзя. О том, как найти свое призвание и самого себя
60. Мужичкая Т. Брать, давать и наслаждаться. Как оставаться в ресурсе, что бы с вами ни происходило
61. Олссон Д. Слово как улика (психолингвистика).
62. О Коннор Д. Коучинг **мозга**. Как мы можем использовать знания о мозге, чтобы помочь себе развиваться
63. Омаров К. Откровения мужчины. О том, что может не понравиться женщинам
64. Перцева О. АльфаБета. Как перестать спасать мир и спасти себя
65. Петряков А. Как начать думать в понедельник и не перестать во вторник
66. Примаченко О. К себе нежно. Книга о том, как ценить и беречь себя
67. Примаченко О. С тобой я дома. Книга о том, как любить друг друга, оставаясь верными себе
68. Рамбаускас Фрэнк Дж. Сова умнее жаворонков
69. Рассказова В. И. Жизнестойкость и ее диагностика : монография
70. Рисс Х. Эффект эмпатии. 7 ключей к сверхъестественной пронциательности.
71. Ром Н. Хочу говорить красиво! Техники речи. Техники общения.
72. Саммерс К. Психосоматика для нормальных психов
73. Сасаки Ф. Прощайте, вещи! : новый японский минимализм
74. Светлова М. Где взять силы, чтобы жить?

75. Свияш А. Как быть, когда всё не так как хочется
76. Свияш А. Приём «Эффективное прощение». Как очистить своё тело от всех негативных переживаний в прошлом и настоящем
77. Семина И. Книга-антидепрессант от Эльфики
78. Сигитова Е. Рецепт счастья. Принимайте себя три раза в день.
79. Синсеро Д. Не тупи. Только тот, кто ежедневно работает над собой, живет жизнью мечты.
80. Синсеро Д. В любой ситуации НИ СЫ, НЕ НОЙ и НЕ ТУПИ, потому что НИ ЗЯ! Комплект книг, которые дают точку опоры.
81. Смит К. Управление тревогой. Системный подход к борьбе с беспокойством на работе и в отношениях
82. Типпинг К. Радикальное Прощение. Духовная технология для исцеления взаимоотношений, избавления от гнева и чувства вины, нахождения взаимопонимания в любой ситуации
83. Трейси Б. Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь
84. Троцкий Д. Пока-я-не-я. Практическое руководство по трансформации судьбы
85. Уильямс М. Осознанность. Как обрести гармонию в нашем безумном мире
86. Уоттлз У. Наука быть богатым и великим
87. Фаст Д. Язык тела. Азбука человеческого поведения
88. Фогг Би Джей. Нанопривычки. Маленькие шаги, которые приведут к большим переменам
89. Форвард С. Эмоциональный шантаж. Не позволяйте использовать любовь как оружие против вас.
90. Фромм Э. Искусство любить (философия, психология)
91. Хакамада И. Дао жизни: мастер-класс от убежденного индивидуалиста
92. Хакамада И. Рестарт: как прожить много жизней
93. Харди Б. Сила воли не работает. Пусть твоё окружение работает вместо неё ([аудиокнига](#))
94. Харви С. Поступай как женщина, думай как мужчина. Почему мужчины любят, но не женятся, и другие секреты сильного пола.
95. Хей Л. Исцели свою жизнь
96. Хей Л. Исцели своё тело любовью
97. Хэй Л. Исцели себя сам
98. Хей Л. Мудрость женщины
99. Хилл Н. Думай и богатей ([аудиокнига](#)).
100. Шаб Л. Ключ к себе. Даём отпор грусти и депрессии
101. Шарма Р. Клуб «5 часов утра». Секрет личной эффективности от монаха, который продал свой «феррари».
102. Шлессингер Л. Хороший муж: правильный уход и кормление. Как сделать брак гармоничным и счастливым

103. Чалдини Р. Психология влияния
104. Чепмен Г. Пять языков любви
105. Чепмен Г. Пять языков любви (аудиокнига)
106. Чиксентмихайи М. Поток: Психология оптимального переживания
107. Экерстрём Л. Lagom. Секрет шведского благополучия
108. Элрод Х. Магия утра

### Книги по финансам, бизнесу, интернету в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Архангельский Г. Удаленка. Экспресс-курс по работе из дома
2. Аузан А. Экономика всего. Как институты определяют нашу жизнь.
3. **Бабайкин. На пенсию в 35 лет. (личные финансы, инвестиции)**
4. Бабайкин. Ф\*к Ю мани. Как перестать зависеть от денег
5. Батлер-Боудон Т. Самый богатый человек Вавилона. Джордж С. Клэйсон (обзор)
6. Батырев М. 45 татуировок менеджера. Правила российского руководителя (аудиокнига)
7. Батырев М. 45 татуировок менеджера. Правила российского руководителя
8. Баффет У. Правила богатства (аудиокнига)
9. Беттджер Ф. Как подняться от неудач к успеху в продажах (аудиокнига)
10. **Богл Д. Руководство разумного инвестора. Единственный надежный способ инвестировать на рынке ценных бумаг**
11. Бухгалтерский учет: учебник для ссузов. Минск, 2011.
12. Интернет-маркетинг на 100%
13. Йенг Д.Д. Как чашка за чашкой строилась Starbucks
14. **Казанцев Т. Инвестирование в акции. Практический курс.**
15. Кехо Д. Деньги, успех и вы
16. Кийосаки Р. Цели и решения
17. Кийосаки Р. Богатый папа, бедный папа
18. Кийосаки Р. 8 финансовых заблуждений. Управление деньгами
19. Кийосаки Р. Квадрант денежного потока
20. Кийосаки Р. Освободитесь от плохих долгов (есть аудиокнига).
21. Лефевр Эдвин. Воспоминания биржевого спекулянта
22. Маккена Д. Твой первый миллион. Как его заработать и не потерять.

23. Нейлбафф Барри Дж. Теория игр. Искусство стратегического мышления в бизнесе и жизни
24. Пластун Я. Основы безопасности в Интернете
25. Попова Т. Волшебный банкомат. Детям об экономике.
26. Смирнов С. Бетонное казино (инвестиции).
27. Уилан Ч. Голые деньги: откровенная книга о финансовой системе
28. Феоктистова Е. Финансовое спокойствие. Программа сохранения и приумножения денег в трудные времена
29. Хагстром Р. Уоррен Баффет. Как 5 \$ превратить в 50 миллиардов. Стратегия и тактика великого инвестора.
30. Хаузел М. Психология денег. Вечные уроки богатства, жадности и счастья.
31. Шварц Т. То, как мы работаем, – не работает. Проверенные способы управления жизненной энергией.
32. Шевчук Д. Реклама и рекламная деятельность: учебник
33. Шевчук Д. Бухучет, налогообложение, управленческий учет: самоучитель
34. Шефер Б. Путь к финансовой свободе (аудиокнига)
35. Шишкина С. Любить. Считать (личные финансы, инвестиции)
36. Шуст А. О мой блог! (интернет-бизнес)

Книги по медицине, здоровью, экологии в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Белоконь О. Я беременна. Что делать?
2. Белоконь О. Я – женщина. Все о женском здоровье, контрацепции, гормонах и многом другом
3. Боева Л., Филяев М. Изнанка психосоматики. Мышление psy 2.0
4. Бубновский С. Перезагрузка. Как повысить качество жизни
5. Бубновский С. Остеохондроз – не приговор! Грыжа позвоночника – не приговор! (сборник)
6. Васичкин В. Детский массаж. От рождения до 7 лет.
7. Вялов С. О чем молчит печень. Как уловить сигналы самого крупного внутреннего органа, который предпочитает оставаться в тени.
8. Гильман Е. Помирись с едой. Как забыть о диетах и перейти на интуитивное питание
9. Дан О. Омолаживающий самомассаж для лица и тела.
10. Дыхательная гимнастика китайских долгожителей (автор Ма Гуаньда).



11. Евдокимов А. Милые суставы. Остеопатия на страже вашего здоровья
12. Заболотный К. Разумный биохакинг Homo Sapiens: физическое тело и его законы. (аудиокнига)
13. Заболотный К. Как химичит наш организм: принципы правильного питания
14. Илюхин Е. Варикоз, тромбоз, лимфостаз и другие заболевания вен, которые можно и нужно лечить
15. Кардакова М. Сначала суп, потом десерт (питание детей)
16. Карр А. Легкий способ бросить курить.
17. Карр А. Легкий способ бросить курить специально для женщин
18. Карр А. Легкий способ сбросить вес
19. Касарина Н. Вся правда о сексе. Что хотели знать и о чем стеснялись спросить.
20. Каст Б. Компас питания. Важные выводы о питании, касающиеся каждого из нас.
21. Ковальков А. Методика доктора Ковалькова. Победа над весом
22. Курчанов Н. Генетика человека с основами общей генетики. Учебник.
23. Маччиоки Д. Иммуитет. Наука о том, как быть здоровым
24. Ма Цзичун. Золотые рецепты цигун-терапии
25. Малоземов С. 50 полезных пищевых привычек
26. Мириманова Е. Система минус 60. Меню на каждый день. Завтраки, обеды, ужины
27. Митрофанова М. Правильное очищение кожи (аудиокнига)
28. Мока Л. Роды - просто
29. Прокопенко И. Тайны еды
30. Равич Р. Скажи жизни «Да!». Как натуропатия может помочь при депрессии и других эмоциональных расстройствах
31. Рудницкий Л. Глаукома и катаракта: лечение и профилактика
32. Сапожникова О. Фитнес: учебник для вузов
33. Синельников В. Возлюби болезнь свою. Как стать здоровым, познав радость жизни (аудиокнига)
34. Стайбл В. Тета-исцеление. Уникальный метод активации жизненной энергии
35. Теплова А. Витамины и минералы для жизни и здоровья
36. Тихонов А.В. Животные России. Красная книга
37. Тищенко Е. М. Теория сестринского дела: учебник
38. Шифрин М. 100 рассказов из истории медицины. Ч.1
39. Фанг Д. Код ожирения. Глобальное медицинское исследование...
40. Хаух М. Иммуитет. Как у тебя дела?

41. Хулер К. Как выносить и родить здорового малыша. Понедельное руководство по беременности и родам прямо из уст акушерки
42. Шульте А. Кишечник. Как у тебя дела?
43. Эндерс Д. Очаровательный кишечник. Как самый могущественный орган управляет нами (аудиокнига).

#### Книги по истории в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Акунин Борис. Часть Европы. История Российского государства. От истоков до монгольского нашествия
2. Ахматнуров С. Казаки золотой Орды
3. Егер Оскар. Всеобщая история стран и народов мира
4. Екатерина II Великая. О величии России. Из «Особых тетрадей» императрицы
5. Ишимова А. История России в рассказах для детей в 5-ти частях (аудиокнига)
6. Ключевский В.О. Елизавета I (из серии «Исторические портреты»)
7. Коваленко А. Путь Ленинградской победы. Военная слава Ленинградской области
8. Кузнецов В. Н. Верхнеудинск. 1930-1934. История города Верхнеудинска в первой половине 1930-х годов.
9. Кузнецов В. Н. Верхнеудинск в конце 1918 года
10. Лоуренс Рис. Освенцим. Нацисты и «окончательное решение еврейского вопроса»
11. Первушин А. 108 минут, изменившие мир (о полете Ю. Гагарина в космос).
12. Сонькин В. Здесь был Рим. Современные прогулки по древнему городу
13. Шапира А. История Израиля. От истоков сионистского движения до интифады начала XXI века
14. Шпулер Бертольд. Золотая орда. Монголы на Руси. 1223-1502.

#### Книги по науке, религии в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета
2. Библия. Новый завет. Евангелие от Матфея (аудио)
3. Библия. Новый завет. (аудио)
4. Как сохранить благочестие в семейной жизни (по трудам святителя Феофана Затворника).
5. Учитесь сохранять семью. Старцы Псково-Печерского монастыря о семейной жизни

6. Леонтьева Елена. Путеводитель по буддизму. Иллюстрированная энциклопедия
7. Харари Юваль Ной. 21 урок для 21 века

### Книги по литературоведению, риторике, искусству в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Быков Д. Лекция «Открытый урок: про что «Война и мир»
2. Кандинский В. О духовном в искусстве
3. Крис Б. Литературный марафон: как написать книгу за 30 дней
4. Прокопович А. Краткий курс начинающего автора (писательское мастерство)
5. Руднева А.В. Русский язык. 5-11 классы (сер. «Школьная программа кратко и доступно»).
6. Смирнова Л. Популярная история театра
7. Трофимова Н.А. Древнерусская литература. Воинская повесть XI-XVII вв.: курс лекций. Развитие исторических жанров: материалы к спецсеминару.
8. Лешутина И. Риторика. Искусство публичного выступления (аудиокнига)
9. Шестакова Е. Говори красиво и уверенно. Постановка голоса и речи (ораторское искусство)

### Книги по языкознанию в электронном фонде ЦБС (Литрес)

1. Алабугина Ю.В. Толковый словарь русского языка
2. Биболетова М. З. Английский с удовольствием. Учебник для 3 класса
3. Галь Н. Слово живое и мертвое
4. Долгановский В, Самоучитель английского. Полный курс для изучения (аудио)
5. Жданов О. Возвращение к языку. Наглый самоучитель райтера, журналиста и писателя
6. Иванова А. Язык как игра. Как помочь ребенку заговорить на иностранном языке и никогда не останавливаться.
7. Инглиш М. Английский самоучитель для дебилов
8. Матвеев С.А. Быстрый английский самоучитель
9. Ним С. Как выучить английский язык
10. Петров Д. 16 уроков английского языка. Начальный курс
11. Павленко А. В. Английский язык. Пятьдесят тем для начинающих.
12. Смешные рассказы: на английском языке (О Генри, М. Твен, Джером К. Джером, Гектор Хью Манро)

13. Ягодкин Н. Как запоминать иностранные слова. Метод фонетических ассоциаций (аудио)
14. The Three Little Pigs / Три поросенка и другие сказки (Легко читаем по-английски)

### [Книги по дизайну, моде, интерьеру, рукоделию, кулинарии, хобби](#)

1. Агеев Д. Песенник гитариста. Русский рок
2. Вовкушевская Т. Вяжем яркие пледы крючком
3. Газаров А.Ю. Цифровая фотография – на пути к пейзажу
4. Глазычев В. Дизайн как он есть (энциклопедия)
5. Занина К. Цветок в горшке. Как посадить комнатные растения и не сесть в лужу.
6. Карагузина И. Выпечка – это просто!
7. Кардакова М. Сначала суп, потом десерт
8. Карлсон Д. Remodelista. Уютный дом. Простые и стильные идеи организации пространства
9. Кресловская М. Вязание крючком. Самое полное и понятное пошаговое руководство для начинающих. Новейшая энциклопедия
10. Кутковска Я. Живи красиво. Интерьер мечты от идеи до воплощения
11. Наумова М. Учимся рисовать карандашом. Рисовать могут все.
12. Осина Ю. Гардероб-диагностика. Как выбирать, планировать и покупать одежду.
13. Сасаки Ф. Прощайте, вещи! : новый японский минимализм
14. Сен-Клер К. Тайная жизнь цвета (дизайн, изобразительное искусство)

### [Учебная литература](#)

1. Климчук С. Математический анализ для первокурсников
2. Узорова О.В. Учимся решать трудные задачи по математике. 4 класс
3. Станиславский К. С. Полный курс актерского мастерства: сборник рассказов
4. Страхова Л.Л. Учимся находить эпитеты, метафоры и сравнения на уроках чтения.
5. Бухгалтерский учет: учебник для ссузов. Минск, 2011.

Всего 263 названия (на 21.06.23)